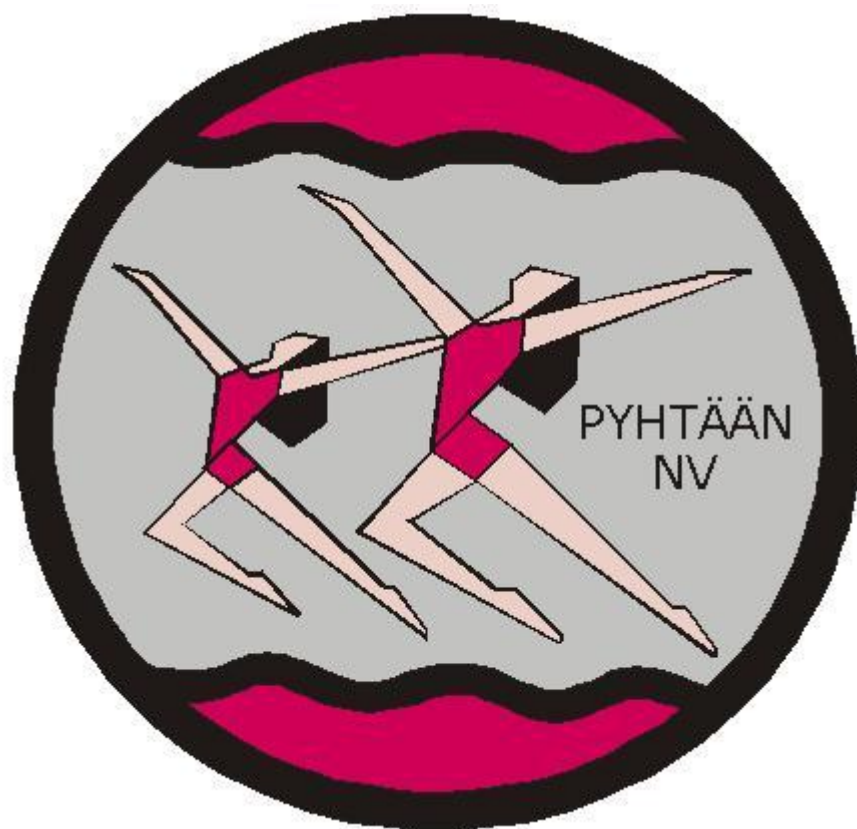


# **Toiminta- ja taloussuunnitelma vuosi 2016**



**Pyhtään Naisvoimistelijat ry**



## TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2016

### Sisällysluettelo

1.	YLEISTÄ .....	3
2.	SEURAN TOIMINTATAVOITTEET .....	3
3.	TOIMINNAN KESKEISET HAASTEET .....	3
4.	JOHTOKUNNAN TOIMINTA SEKÄ SEURAN KOKOUKSET .....	3
5.	OHJAAJAT JA KOULUTUS.....	4
6.	VÄLINEET .....	4
7.	LASTEN LIIKUNTA .....	4
8.	NUORTEN LIIKUNTA.....	4
9.	AIKUISTEN LIIKUNTA .....	4
10.	TAPAHTUMAT .....	5
11.	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI .....	5

Liite 1. Taloussuunnitelma 2016



## 1. YLEISTÄ

Pyhtään Naisvoimistelijat ry, "Naikkarit", on Pyhtäällä toimiva urheiluseura, joka kuuluu jäsen seurana Suomen Voimisteluliittoon sekä Kymenlaakson Liikunta ry:hyn.

Pyhtään Naisvoimistelijoiden jäsenistö, runsaat 200 jäsentä, koostuu naisista, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä.

Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-10 jäsentä. Seurassa toimii noin 20 ohjaajaa.

## 2. SEURAN TOIMINTATAVOITTEET

Pyhtään Naisvoimistelijoiden tavoitteena on tarjota eri-ikäisille jäsenilleen mahdollisuuksia harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on terveyttä edistävän harrastuksen tarjoaminen lapsille ja nuorille. Seura tarjoaa nuorille monipuoliset mahdollisuudet kehittyä myös seuratoiminnan parissa osallistumalla ohjaajatyöhön, tapahtumien organisointiin sekä johtokuntatyöhön.

Pyhtään Naisvoimistelijat haluaa olla positiivinen, aktiivinen ja ulospäin suuntautunut Kymenlaaksossa toimiva voimisteluseura ja se pyrkii yhteistyöhön lähialueen muiden urheiluseurojen sekä Suomen Voimisteluliiton ja Kymenlaakson Liikunta ry:n kanssa. Seura haluaa aktiivisesti edistää sekä paikallista että suomalaista voimistelukulttuuria.

Vuonna 2016 Pyhtään Naisvoimistelijat keskittyy ylläpitämään seuran toimintaa niin, että se pystyisi tarjoamaan kiinnostavia ja kuntoon sopivia liikuntaryhmiä eri-ikäisille ja -kuntoisille pyhtääläisille. Seuran toiminta voidaan jakaa kolmeen eri osa-alueeseen: lasten liikunta, nuorten liikunta ja aikuisten liikunta.

## 3. TOIMINNAN KESKEISET HAASTEET

Aiemmat kaudet ovat osoittaneet, että johtokunnassa työskentely on seuran kokoon sekä henkilöresursseihin nähden haastavaa. Seuran taloudellinen tilanne on sen sijaan viime vuosina pysynyt hyvänä johtokunnan tarkoin harkittujen päätösten ansiosta huolimatta Suomessa yleisesti vallitsevasta tilanteesta.

Toimintaan perehtyneiden ja sitoutuneiden henkilöresurssien saatavuus luo haasteen tuleville kausille. Seuran toimintaan osallistuvien vapaaehtoisten määrän mukaan seuran johtokunta tekee päätöksiä mm. siitä miten sillä on edellytyksiä toimia.

## 4. JOHTOKUNNAN TOIMINTA SEKÄ SEURAN KOKOUKSET

Johtokunta toimii vapaaehtoistyön pohjalta ja se vastaa Pyhtään Naisvoimistelijoiden johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta sekä seurannasta ja toiminnan resursoinnista. Johtokunta tekee edellä mainituista asioista päätöksiä omissa kokouksissaan. Johtokunnan toimintaa ohjaa yhdistyslain ja seuran sääntöjen lisäksi johtokunnan työjärjestys, johon johtokuntalaiset sitoutetaan allekirjoituksin.

Yhdistyslain mukaisesti seuralla on kaksi varsinaista kokousta: kevätkokous ja syyskokous; näihin kokouksiin kaikilla seuran jäsenillä on osallistumisoikeus. Lisäksi kokous päättää läsnäolo-oikeudet ulkopuoliset osallistujat. Kevätkokouksessa käsitellään seuran toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä asianosaisille. Syyskokouksessa siihen osallistuvat



jäsenet vahvistavat seuraavan vuoden toiminta- ja taloussuunnitelman ja päättävät jäsenmaksujen suuruudesta. Lisäksi syyskokous osallistuvalla kokoonpanollaan valitsee johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle.

## **5. OHJAAJAT JA KOULUTUS**

Pyhtään Naisvoimistelijat pyrkii takaamaan sen, että ryhmiä vetävät koulutetut ja ammattitaitoiset ohjaajat. Uusilta ohjaajilta edellytetään aiempaa ohjauskokemusta tai toimimista apuohjaajana sekä koulutusta. Ohjaajia täydennyskoulutetaan seuran kustannuksella pääasiassa Suomen Voimisteluliiton järjestämällä kursseilla. Pääpaino koulutuksissa on osaamisen lisääminen, jotta mm tuntisisällöt saadaan vaihtelevimmiksi.

Koulutuksilla taataan myös turvallisuus erityisesti lasten tunneilla. Seura pyrkii tarjoamaan ensiapukurssin niille ohjaajille, joilla kyseistä koulutusta ei ole. Jokaisella seuran tunnilla tulisi olla vähintään yksi ensiaputaitoinen ohjaaja paikalla.

Seurassa pyritään pitämään kaikkien toimijoiden kesken hyvää henkeä yllä. Yhteistyötä seurajohdon ja ohjaajien välillä tulee mahdollisuuksien mukaan lisätä yhteisten ohjaajapalavereiden, koulutusten ja virkistysiltojen avulla.

## **6. VÄLINEET**

Jumpilla käytetään pääasiallisesti seuran välineitä, joiden suhteen tilanne on ihan hyvä. Joillakin aikuisten tunneilla, mm. kahvakuulussa, on jäseniä pyydetty tuomaan omia välineitään. Välineitä uusitaan, täydennetään ja korjataan tarpeen mukaan.

## **7. LASTEN LIIKUNTA**

Lasten toiminnan säilyttäminen laadukkaana ja monipuolisena on seuran keskeinen painopistealue. Lasten ryhmien sisällöt ja tavoitteet tulee edelleen harkita tarkoin. On tärkeää tarjota lapsille mahdollisuus uusiin elämyksiin esiintymisten kautta.

Lasten liikuntana on seurassa jumppakoulu-, liikuntaleikkikoulu-, voimistelukoulu- sekä tanssiryhmiä. Pienimmät lapset voivat liikkua yhdessä vanhemman kanssa taaperojumpassa.

## **8. NUORTEN LIIKUNTA**

Lasten toiminnan ohella myös nuorille tarkoitettujen tuntien säilyttäminen laadukkaana ja monipuolisena on seuran toinen keskeinen painopistealue. Nuorten liikuntana seurassa on voimistelu- ja tanssiryhmiä.

## **9. AIKUISTEN LIIKUNTA**

Pyhtään Naisvoimistelijat ry tarjoaa ajan hengen mukaista, monipuolista ja laadukasta toimintaa viikoittain eri-ikäisille ja –kuntoisille aikuisille. Aikuisjäseniä rohkaistaan antamaan palautetta suoraan ohjaajille, jotta tunneista saataisiin mahdollisimman hyvin ryhmän toiveita vastaavia. Aikuisten jumppakalenterissa on kevätkaudella 2015 ollut jumppaa kahtena iltana viikossa ja syyskaudelle 2015 tuntien määrää saatiin kasvatettua kolmeen tuntiin, johon pyritään jatkossakin kunnalta saatujen salivuorojen ja osallistujamäärän salliessa. Näiden syyskauden kolmen tunnin lisäksi seurassa käynnistettiin KKI:n tukema Liiku, Äiti, Liiku! -hanke, jossa pienten lasten äitejä tuetaan ja kannustetaan säännölliseen liikuntaan.



Tavoitteena on vuoden 2016 aikana kehittää edellä mainitun hankkeen kaltaista toimintaa sekä muuta aikuisten liikuntatarjontaa mahdollisuuksien mukaan mm. erilaisten liikuntavälineiden avulla ja saada lisää jäseniä seuran aikuisten tunneille.

## **10. TAPAHTUMAT**

Keväällä, seuran kauden päättäjaisiksi, järjestetään perinteinen ns. Ruusun päivän - juhla. Joulujuhla taas järjestetään syyskauden päätöksenä joulukuun alkupuolella.

Mahdollisuuksien mukaan seura pyrkii myös osallistumaan ja järjestämään muita tapahtumia Pyhtään alueella.

## **11. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI**

Seuran jokapäiväinen viestintä (jumppien peruutukset, salivuoromuutokset jne.) hoidetaan nettisivujen [www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi](http://www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi) ja Huutjärven koululla olevan harrastepäädyn ilmoitustaulun kautta. Mahdollisuuksien mukaan ryhmiä koskevista asioista pyrkivät ohjaajat tiedottamaan myös omassa ryhmässään.

Ilmoittautumista seuran jumppiin on kehitetty viime vuosina mm. siirtymällä sähköiseen ilmoittautumiseen. Ilmoittautumista tulee kehittää edelleen vuoden 2016 aikana, jotta työkuorma kausien alussa saataisiin optimoitua.

Paikallislehteen kirjoitetaan myös aika ajoin juttuja seuran toiminnasta, jotta tieto saavuttaisi myös uusia ihmisiä.

Kevät- ja syyskokouksista ilmoitetaan paikkakunnalla ilmestyvässä lehdessä tai jäsenille lähetettynä kirjallisena kutsuna sekä seuran nettisivuilla.

Johtokunta pyrkii vuonna 2016 entisestään parantamaan vastavuoroista viestintää jäsenten ja johtokunnan välillä.



## TALOUSSUUNNITELMA 2016

<b>VARSINAINEN TOIMINTA</b>		<b>EUR</b>
<i>Kulut</i>		
Ostot		2.000,00
Henkilöstökulut		7.700,00
<i>Muut kulut</i>		
Ohjaajien ja johtokunnan koulutus ja virkistys		3.000,00
Matkat ja kuljetuskulut		1.800,00
Mainos- ja edustuskulut		2.400,00
<i>Muut liiketoiminnan kulut</i>		
Kokous- ja neuvottelukulut		800,00
Puhelin- ja tietoliikennekulut		600,00
Jäsenmaksut		600,00
Vakuutukset		200,00
Pankkikulut		200,00
Kirjanpito		2.000,00
Muut kulut (mm. tilavuokrat, teostomaksut)		3.100,00
<b>YHTEENSÄ</b>		<b>24.400,00€</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>		<b>EUR</b>
<i>Tuotot</i>		
Jäsenmaksut		2.000,00
Jumppamaksut		18.000,00
Tapahtumat		400,00
Avustukset		4.000,00
<b>YHTEENSÄ</b>		<b>24.400,00€</b>