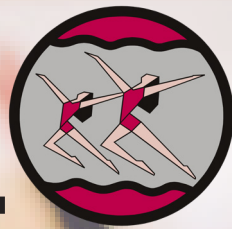


# Pyhtään

# NAISVOIMISTELIJAT



LASTEN JA NUORTEN VOIMISTELU JA TANSSI | AIKUISTEN RYHMÄLIIKUNTA

## Aikuisten ryhmäliikuntatunnit KEVÄT 2019

MA	19.00-20.00 Pyroll Areena	TEHOTREENI / HIIT Marjaana Marttila
TI	19.00-20.00 Pyroll Areena	KEHONHUOLTO Marjaana Marttila / Sari Leppänen
KE	18.00-19.00 Pyroll Areena	TEHOTREENI / SUPERBODY Marjaana Marttila
TO	19.30-21.00 Suur-Ahvenkosken koulu	JOOGA * Teija Karvinen
PE	17.30-18.30 Pyroll Areena	TANSSITREENI Virve Palovaara / Mirka Liljeqvist
LA	10.00-11.00 Huutjärven koulu	LAVIS®-LAVATANSSIJUMPPA Mari Janhunen

\* ) Jooga -ryhmä kokoontuu kevätkauden aikana yhteensä 10 kertaa:  
Ryhmä aloittaa 7.2. Muut kerrat: 14.2. , 21.2. , 28.2. , 7.3. , 14.3. , 21.3. ,  
28.3. , 4.4. , 11.4.

Ilmoittautumiset ryhmiin ja lisätietoa:

*tuu mukaan!*

[www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi](http://www.pyhtaannaisvoimistelijat.fi)