

Sitova ilmoittautuminen ja esiintymisasujen tilaus on nyt ajankohtaista.

Tehdään ilmoittautumiset ja tilaukset 30.1. mennessä (sitten on aikaa mahdollisille korjauksille vielä muutama päivä, viimeinen takaraja on 3.2.)

Ilmoittautuminen on kaksivaiheinen ja kolmas vaihe on esiintymisasujen tilaus:

1) Jokainen ilmoittaa itsensä ja/tai huollettavansa Suomisportin kautta.

<https://www.suomisport.fi/events/752db9c3-f7a5-4711-aed4-a815e2969869>

Kun aloitat ilmoittautumisen, ohjaa Suomisport sinut ensin ostamaan lisenssin, jos sinulla ei sellaista jo ole. Valitse lisenssiostoksilla lajiksi esim. esittävä voimistelu, jolloin saat valittavaksi vaihtoehdoksi Starttilisenssin 15 €. Osta samalla myös vakuutus (Starttivakuutus 10 €), mikäli sinulla tai huollettavallasi ei ole tällaisen liikuntatapahtuman kattavaa tapaturmavakuutusta itselläsi. Ilmoita seuraksesi Pyhtään Naisvoimistelijat ry. Nämä ostokset pitää maksaa itse heti ilmoittautumisen yhteydessä.

Kun olet ostanut lisenssin, palaa ilmoittautumissivulle <https://www.suomisport.fi/events/752db9c3-f7a5-4711-aed4-a815e2969869>

Ilmoita organisaatioksesi Pyhtään Naisvoimistelijat ry.

Lomakkeelta valitaan 4 päivän osallistujapassi (lapsi, nuori tai aikuinen),

mahdollinen koulumajoitus (ja mahdollinen lisäyö koulumajoitukseen keskiviikko-torstai)

mahdolliset ateriapaketit (4 lounas tai 4 lounas + 2 \* päivällinen) *Tutustu ruokalistaan etukäteen Gymnaestradan nettisivuilla!* <https://gymnaestrada.fi/info/>

Hyväksy rastittamalla, että tietosi saa antaa seuralle ja muut (pakolliset) hyväksyttävät kohdat.

Voit myöhemmin muokata vastauksiasi (3.2 asti), jos haluatkin esim. tilata kaikki ateriat, vaikka ensin valitsit vain lounaat. Tämä onnistuu oman Suomisportin kautta, kohdasta "ilmoittautumiset". Ilmoita myös Gympille [mari.janhunen@kolumbus.fi](mailto:mari.janhunen@kolumbus.fi) tekemistäsi muutoksista, sillä muutokset eivät tule automaattisesti Gympin tietoon. Gymppi ei näe ilmoittautumisia suoraan Suomisportista, vaan saa listauksen Voimisteluliitolta koottuna tammikuun lopussa ja uudestaan ilmoittautumisajan päätyttyä 4.2.

2) Gymppi ilmoittaa seuran osallistujapassillisten aikuisten, nuorten ja lasten määrät, koulumajoitukseen menevien määrät, ruokapakettien (4 tai 6 aterialla) (aikuisten/ lasten) määrät, alle 2-vuotiaat lapset, kenttäohjelmiin osallistujat sekä sen, millä tavoin matkustamme Joensuuhun erillisellä lomakkeella.

Ilmoitathan siis Gympille, millä olet ajatellut matkustaa tapahtumaan:

Junalla VR

Linja-autolla (julkinen liikenne)

Linja-autolla (tilausajo/-bussi) (tämä vaihtoehto ei nyt taida tulla kyseeseen, kun meitä on niin vähän lähdössä)

Henkilöautolla

Asuntoautolla tms.

Muulla tavoin

3) Esiintymisasujen tilaus:

Tehdään kootusti seuroittain. Gymppi tekee meidän seuran tilauksen.

Tutustu oman / huollettavasi ohjelman asun mittoihin ja ilmoita Gympille sitten tilattava koko.

Sulamispiste (aikuiset): <https://www.chopar.fi/collections/sulamispiste-i-voimistelu> (pääset tutustumaan tarkempaan mittataulukoihin, kun klikkaat esim. paidan kuvaa ja avautuvalta sivulta kohtaa "Size guide" sama toistetaan housujen suhteen. Testasin itse paitaa ja housuja Gymppi-tapaamisessa Joensuussa käydessäni. Näissä on melko reilu mitoitus, ei siis todennäköisesti tarvitse ottaa ainakaan normaalia kokoasi isompaa, saattaa mennä jopa pienempi. Kannattaa mittailla. Housuihin saa lisää tai vähemmän pituutta, jos muuten sopiva koko vaikuttaa jäävän lyhyeksi tai pitkäksi. Kuuluisi olla nilkkapituinen/kehräsluun kohdalle. Paidan helman tulisi olla liehuva, mutta hartioista melko istuva.

Maa jalkojemme alla (akrobatia/temppuohjelma): <https://www.chopar.fi/collections/maa-jalkojemme-alla> ilmeisesti kolmikolla tämä voimistelupuku: <https://www.chopar.fi/products/voimistelupuku-i-502718a200-i-maa-jalkojemme-alla>

Kannattaa ottaa mitat tarkkaan ja tutustua, mitä asusta on sanottu sivustolla. Olettaisin, että haalariasussa torson mitta on kaikkein määräävin, että tulee sopiva koko.

Perheliikunta: <https://www.chopar.fi/collections/tule-leikkimaan-i-perheliikunta> (lapselle paita ja shortsit, aikuiselle paita ja housut)

Lasku ilmoittautumisista sekä esiintymisasuista tulee seuralle ja seura puolestaan laskuttaa osallistujia. Palataan laskujen aikatauluun hieman myöhemmin. Osa lähtijöistä on osallistunut varainhankintaan. Varainhankintaan osallistuneiden täytyy päättää yhdessä hankittujen varojen käytöstä. Niillä voidaan pienentää varainhankintaan osallistuneiden osuutta osallistumis- ja esiintymisasukuluista, jolloin heille lähtee seuralta pienempi lasku maksettavaksi kuin varainhankintaan osallistumattomille. (Voimme vielä kehittää lisääkin varainhankintaa, mikäli siihen on innostusta, jolloin aiempaan varainhankintaan osallistumattomatkin voisivat osallistua halutessaan.)

Esimerkkihinta, aikuinen: osallistujapassi 120 €, koulumajoitus 70 €, 6 aterian paketti 75 €, esiintymisasu ohjelman Sulamispiste helpompi rooli 73 € (vaikeammassa roolissa lisäksi huivi 5 €) (ei sisällä seuran "marssivaatetta", matkakuluja ja iltapaloja/välipaloja yms.)  $120 + 70 + 75 + 73 = 338$  €

Muuta:

Alle 2-vuotiaat eivät tarvitse lisenssiä, eivätkä osallistujapassia, jos he osallistuvat vanhemman kanssa perheliikuntaohjelmaan.

Yhteisharjoitukset:

Vantaalla Myyrmäkihallissa (os. Raappavuorenkatu 10, 01610 Vantaa) lauantaina 18.4. Sulamispiste-ohjelma (molemmat roolit) Klo 11.30 – 14.30

Muutos Maa jalkojemme alla -kenttäohjelman yhteisharjoitukseen:  
Akro- ja temppuohjelman yhteisharjoitus (triot ja showtiimit) siirtyy pidettäväksi lauantaina 25.4. Kolmen kampuksen urheiluopistolla, Kisakallion kampuksella (os. Kaarina Karin tie 4,

08360 Lohja) kisojen yhteydessä - kellonaika tarkentuu. (Eli tämän ohjelman harjoitusta EI ole 18.4.)

Perheliikuntaohjelmalla ei ole yhteisharjoituksia kuin vasta Joensuussa.

**Yhteisharjoituksissa osallistujan tulee osata ohjelma hyvin ja tietää omat paikkansa. (Paikat saadaan tietää sitovien ilmoittautumisten jälkeen, kun koreografit ovat saaneet Ohjelmien ja roolien lopulliset osallistujamäärät tietoonsa ja voivat suunnitella paikat.)** Harjoituksessa keskitytään siirtymisiin kuvioista toiseen.

Gymnaestradan aikana kaikkia kenttäohjelmia harjoitellaan sekä perjantaina, lauantaina että sunnuntaina.

---

Jos on kysyttävää, tai tarvitset apua ilmoittautumisessa, oikean kokoisen asun valinnassa tms. ole yhteydessä seuran Gymppiin: Mari Janhunen, [mari.janhunen@kolumbus.fi](mailto:mari.janhunen@kolumbus.fi), p. 050 533 4279